

# **Mieux se connaître et mieux communiquer grâce à l'Ennéagramme**

## **Objectifs**

- Acquérir les outils spécifiques à l'Ennéagramme et les appliquer aux relations humaines dans l'entreprise.

## **Programme**

- **Mieux se connaître grâce à l'Ennéagramme**
  - La théorie des 3 centres : mental, émotionnel, instinctif.
  - Le centre préféré.
  - Les neuf types de personnalités :
    - leurs forces et leurs faiblesses,
    - les niveaux d'intégration au sein de chaque type.
  - La notion d'aile.
- **L'Ennéagramme : un outil de management**
  - Distinguer comportement et motivation.
  - Comprendre les motivations profondes de votre interlocuteur.
  - Adapter son comportement avec flexibilité et créativité.
- **L'Ennéagramme : un outil d'anticipation**
  - L'impact du stress sur le comportement.
  - Stress et sécurité.
  - Eviter les manifestations négatives du stress.
  - L'organisation du temps selon les différents types de personnalité.
- **S'appuyer sur l'Ennéagramme pour manager son équipe**
  - Mettre en valeur les compétences de chacun.
  - Constituer des équipes de travail complémentaires.
  - Reconnaître les différents styles de travail.
  - Motiver en connaissance de cause.
  - Développer la performance de l'équipe.

## **Compétences visées**

- **Cette formation communication vous permettra de :**
  - Connaître vos modes comportementaux ainsi que ceux de vos interlocuteurs ?
  - Vous y adapter pour favoriser des échanges interpersonnels constructifs.

### **Profils stagiaires :**

Toute personne désireuse de développer ses capacités à communiquer.

**Durée : 3 jours (21 heures)**

**Animatrice : Laurence COURTADE**